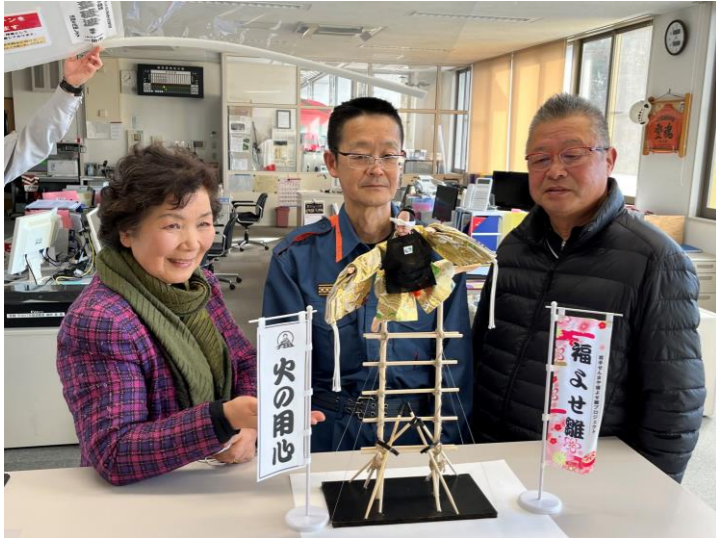




千厩市民センターのホームページへ

## 笑顔と福を届けに～岩手せんまや福よせ雛～



岩手せんまや福よせ雛プロジェクト実行委員会（担当：地域福祉部）は7日と8日、町内の公の施設や金融機関などでイベントの広報活動を行いました。

このうち、一関東消防署には伝統のはしご乗りに扮した人形が火の用心を、千厩警察署には白馬に乗った警察官風の人形が交通安全をそれぞれ呼びかけている福よせ雛を届けました。

福よせ雛は、飾られなくなったお雛様を少しアレンジをして蘇らせ、地域の人に笑顔と福を届けるプロジェクトで、千厩での取り組みは今年で2年目を迎えます。

今年の展示は千厩酒のくら交流施設と千厩市民センターの他に新たに小梨市民センターでも行う予定です。



昨年の福よせ雛

## 岩手せんまや福よせ雛

日時 2月11日(土)～3月5日(日)

午前10時～午後4時

会場 千厩酒のくら交流施設  
千厩市民センター  
小梨市民センター

## たくさん参加して応募しよう！～スタンプラリー～



当協議会では4年度1年間を通したスタンプラリーを実施しています。事業や講座に参加することでスタンプをもらえます。全部で6個集めて応募。抽選で5名様に賞品を差し上げます。対象となる事業は広報やホームページでご確認ください。

スタンプの台紙は千厩市民センターで配布しています。また、ホームページからもダウンロードが可能です。

今年度既に参加した事業でもスタンプを差し上げますので市民センターまでお越しください。

## ポイントは簡単+簡単～脳トレ体操～

当協議会地域福祉部は11月24日と1日、認知症予防講座を開催。前回の講座に続き講師は、現場で活躍しているレクリエーション介護士1級の菅原舞さん。今回は脳トレ体操を行いました。

脳トレ体操のポイントは簡単+簡単。簡単にできることが2つ組み合わせることで、脳が少しの混乱を起こし脳トレになるとのこと。さらに「全部正解するより少し間違ったほうが脳トレの効果が出ている」と付け加え、人それぞれのゴールで楽しむことの大切さを伝えていました。



## 千厩川側道環境整備



当協議会産業安全部では11月29日、千厩川側道の草刈りを行いました。

この事業は、地域の皆さんに千厩川側道を安全に利用してもらうことを目的としたもので、市の産業建設課と県土木センター、地元の自治会との協働で20人が参加しました。

昨年より作業範囲を広くし、梅田橋までを整備、側道にはみ出していた木々の伐採、ゴミの回収もされ、側道はとて歩きやすくなりました。

## せんまやイルミネーション2022点灯式

当協議会では10日『せんまやイルミネーション2022』を開始しました。

同日16時からの点灯式には高校生サポーターも参加し、ライト付き風船や玉こんにやくの配布などを手伝ってくれました。

式では千葉隆生会長の挨拶と点灯の後、ハンドベルの美しい音色の演奏と市民講座「館山音楽校」の合唱が披露されイルミネーションの光る夜空にピッタリの演出となりました。

また、小学生などに配られたライト付き風船はカラフルな色を放ち、イルミネーション会場を盛り上げていました。



## 千厩地区の人口・世帯数

令和4年11月30日現在。一関市調べ。( )内は前年同月比。

人口 5,283人(-67) 男 2,519人(-23) 女 2,764人(-44) 世帯数 2,375世帯(+16)